

深入推进“两学一做” 认真上好专题党课 ——区建管委副主任许卫民来到建管所党支部上党课

为把“两学一做”学习教育继续引向深入，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，6月26日上午，区建设管理委副主任许卫民来到区建筑建材业管理所，为这里的党员们上了一堂精彩的党课。

在专题党课上，许主任围绕三方面展开阐述，一是如何领会和把握上海市第十一次党代会的精神实质；二是坚持“两学一做”学习教育，做“四个合格”党员；三是积极发挥先锋模范作用，为全面建设“生态宜居的现代化新青浦”作出贡献，许主任深入浅出地讲解了认识“两学一做”学习教育的重要意义，深刻把握“两学一做”学习教育的主要内容，着力提升“两学一做”学习教育成效，加深了全体党员干部对“两学一做”学习教育常态化制度化的理解，还结合我区区情和我单位实际，回顾了青浦区过去五年取得的辉煌成就，带领全体党员一同展望了青浦未来五年的规划发展蓝图。许主任指出：党员干部要做学习教育的典范，要学得更多一些，更深一些，引导全体党员立标杆、作表率，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作

为，做政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格的共产党员。

党员们纷纷表示，这是一堂生动而务实的党课，深受教育和启发，大家要将本次党课的实质内容转化为工作动力，深入学习贯彻上海市第十一次党代会精神和区五次党代会精神，以“两学一做”学习教育常态化制度化为契机，再接再厉、善作善成，在今后工作中充分发挥党员先锋模范作用，为全面建设“生态宜居的现代化新青浦”做出积极贡献。（顾慧/文）



区建管所党支部组织全体党员集中观看《党的生活》视频教育片

为推进“两学一做”学习教育常态化制度化，积极营造重视学习、善于学习的浓厚氛围，不断增强我所党员干部的全局观念和责任意识，近日，区建管所党支部组织全体党员集中收看了《党的生活》2017年第4期，为时34分钟的节目内容丰富，包括了近期全市及各区县党建工作的最新动态。主要内容包括：市委书记韩正调研全市基层党建的工作；市委举行创新社

会治理加强基层建设推进大会；本市召开基层党建信息化建设现场会；松江区泗泾镇在九号线突发故障时各党组织快速应对；徐汇区天平街道30分钟党建圈圈起社区大党建；上海建工党委：“三坚持一适应”打造项目党建升级版；上海百联股份：深化区域党建助推转型发展等。其中专题报道《我是党员——吴强》讲述了虹口区提篮桥街道卫

生服务中心全科门诊、家庭病床负责人吴强强先进事迹。专题片《使命》反映上海178名援疆干部人才“组团式”援疆工作等。通过观看学习，使我所全体党员及时了解全市层面党的重大事件和时事动态，在思想上、行动上紧跟党的统一部署，也更坚定了当前全区上下共同创建全国文明城市而努力的信念。

（顾慧/文）

夏季养生小贴士

夏季养生，夏季是阳气最盛的季节，气候炎热而生机旺盛。此时是新陈代谢的时期，阳气外发，伏阴在内，气血运行亦相应地旺盛起来，活跃于机体表面。夏天的特点是燥热，“热”以“凉”克之，“燥”以“清”驱之。因此，清燥解热是夏季养生的关键。盛夏酷暑蒸灼，人易感到困倦烦躁和闷热不安，因此首先要使自己的思想平静下来，神清气静，做到神清气和，切忌暴怒，以防心火内生。注意养心，夏季是心脏病的高发期，中医认为“心与夏气相通”心的阳气在夏季最为旺盛，所以夏季更要注意心脏的养生保健。夏季养生重在精神调摄，保持愉快而稳定的情绪，切忌大悲大喜，以免以热助热，火上加油。心静人自凉，可达到养生的目的。以下四种夏日常见护心瓜果大家可以多多食用。西瓜：除烦止渴、清热解暑。黄瓜：有清热解毒的功效。桃：用于烦渴、血淤、大便不畅。苦瓜：除热邪、解劳乏。

建筑建材之窗

第九十八期 二〇一七年七月七日

青浦区建筑建材业管理所

青浦区建设工程招标投标管理中心

青浦区建设工程设计文件审查和管理中心

青浦区建设工程安全质量监督站

青浦区建筑建材业受理服务中心

青浦区开展建设工程“安全生产月”系列活动启动仪式

6月16日，青浦区建设和管理委员会在东渡悦来城项目召开了2017年青浦区建设工程“安全生产月”系列活动启动仪式暨安全文明施工观摩活动。活动由区建管所长吴惠峰同志主持，区建管所



副所长姜海强同志作安全生产月工作部署，最后区建管委主任陆章一同志作了活动动员及重要讲话。区建管所班子成员及部分监督管理人员负责筹备并出席了此次活动。

当天，共有400多名在建工程项目建设单位、施工单位及监理单位的负责人参加了此次启动仪式和现场观摩。东渡悦

来城项目施工环境整治、有序、优美；安全宣传标语处处可见、宣传氛围浓厚；消防斧、灭火器、消防水带、砂桶一应俱全、配置到位；各项安全管理制度清晰、完备、上墙；洞口防护、电梯井防护、

科学仿真技术让每位施工现场操作人员和参观人员通过亲身体验加深对于此类多发性建筑安全事故的感受，感同身受、牢记于心、防范未然。启动仪式上，还进行了施工现场消防应急演练和防汛防台应急演练。火灾是施工现场的多发事故，上海已经进入了多雨多台风的汛期雨季，通过本次消防和防汛防台应急演练的开展，提高了施工现场人员在紧急情况下高效、有序地处置灾情、险情的能力，最大限度地减轻由此带来的影响，维护人民群众生命财产安全。

今年全国“安全生产月”活动的主题是“全面落实企业安全生产主体责任”，区建管所将紧紧围绕这个主题，着重对各类脚手架、模板支撑体系、建筑起重机械



微信号：青浦建管

自加压力
知难而进
敢于争先

青浦区开展建筑施工作业人员基础安全生产知识培训

为切实吸取建筑施工事故教训，进一步提高建筑工程安全管理，青浦区建筑建材业管理所联合青浦区建筑业协会在我区范围内开展建筑施工作业人员基础安全生产知识培训，主要内容包括安全生产法律法规的基本规定、安全生产基本常识和操作规程；事故案例分析；多发事故危险源辨识；个人避险、自救方法；安全设施和劳动防护用品的使用维护等。通过开展培训，能提高全体一线施工人员安全生产意识，改善安全生产条件，有效防范和坚决遏制重特大事故发生，全面提升我区建筑工程施工现场安全管理技术水平。

目前共有 78 个工地报名参加培训，报名的一线施工人员人数有 8000 余人。我所邀请相关教育培训机构深入工地现场，为一线作业的农民工们开展安全培训。针对部分人数较少的工地，我所组织数个工地一起上课培训，提高培训效率。同时对于部分工地施工任务较重的情况，我所也联系培训机构在晚上开课，利用农民工晚上空闲的时间进行培训，增加农民工们的参与积极性，达到良好的培训效果。截止到目前，共开课 23 期，培训 28 个项目，培训人数达到 1422 人。



青浦区开始开展建设工程质量安全巡查工作

根据《上海市建设工程质量安全巡查实施方案》、《上海市建设工程质量安全巡查管理办法》等文件精神，我区建设工程质量安全巡查工作在 4 月正式开展，青浦区建筑建材业管理所受青浦区建设和管理委员会委托，具体实施建设工程质量安全巡查工作。

经过几个月的筹备、培训等准备工作，在 4 月 5 日，由区建管所所长吴惠峰主持召开了青浦区建设工程质量安全巡查工作动员大会，会议上明确了巡查工作开展的方式、要求以及各科室的分工。在会议上，吴惠峰所长强调：“建设工程质量安全巡查，是政府监管方式由事前审批向事中事后监管转变的重要手段，既为工程质量安全监督模式转型探索了经验，又为政府管理部门制定切合工程现场实际的针对性管理措施创造了条件，同时为建设行政管理部门改进工程监管机制和方式提供了重要抓手。我们要针对我区的建设工程特点，有针对性的制定巡查计划，对我区在建在施项目做到全覆盖巡查。”

次日，区巡查组开始按计划组织开展试点性巡查工作。由区建管委建筑行业监管科科长胡定祥带队，并

下一步，我所还将进扩大培训范围，督促还未报名的工地提高安全生产意识，积极组织一线农民工报名参加安全培训，提高一线作业人员的安全意识。我所还将在今后的日常监督中加强施工现场人员安全培训情况检查，力争做到我区在建项目全部参加此次基础安全知识培训，全面提升我区建设工程安全生产管理水平。

(吴鑫/文)

夏季养身小贴士

夏季要以清补为主，如果某些菜馆还推荐乌鸡、老母鸡汤这样温补的汤，就适得其反了，而应选择鸭汤或鸽子汤。从中医的角度来讲，进补应遵循“四季五补”之道，即春季补肝、夏季强心健脾、秋季润肺、冬季补肾。对于反季节食品，要学会冷热平衡，如果夏季要吃羊肉火锅，最好加入一些凉性的配料或配菜，以中和羊肉的温热之性。

古人云：

“安身之术，必资于食”。先人之话甚有道理。食疗汤水可以帮助我们安度暑夏，下面介绍三款清淡汤水供大家参考。

研究发现老人、儿童以及体制偏虚的人不宜多喝绿豆粥解暑。据检测发现绿豆粥中的蛋白质含量比鸡肉还要多。老人儿童的肠胃功能比较差，很难在短时间内消化掉绿豆蛋白，因此会引发消化不良。此类人群应该少吃或者是不吃寒性的食物。

大手牵小手 爱要齐步走 ——青浦区建筑建材业管理所组织慰问朱家角辅读学校学生

在“六一国际儿童节”来临之际，青浦区建筑建材业管理所党员、团员、青年志愿者、中层干部代表等一行近 30 人组成“爱心团队”，利用中午休息时间来到朱家角辅读学校，为残障少年们送上儿童节礼物，与有视听障碍、智力障碍、行为障碍，语言表达障碍的孩子们结对，陪伴他们渡过欢乐的“六一儿童节”。

建管所已连续 4 年走进辅读学校，党员和团员们对于辅读学校孩子们的性格特点、生活习惯、平时爱好都有了一定的了解，孩子们也不再存在抵触情绪。

今年，建管所以“大手牵小手 爱要齐步走”为主题，开展陪伴残障少年健康成长系列活动，协助帮教老师一起对孩子们进行康复训练。这 4 年来的陪伴，不仅受到学校、家长和孩子们的肯定，也进一步增强了建管所党员干部、团员青年的社会责任感。

党支部、团支部通过倡导乐心公益、无私奉献的精神，用爱心行动去“理解、尊重、关心、帮助”残障少年，也努力用自己的行动促使“扶残、助残”

的中华美德得以传递，努力践行着“播撒仁爱心、助残见真情、弘扬正能量、无愧上善行”的宗旨。学校为感谢建管所 4 年来对残障少年的关爱，授予建管所“青浦区辅读学校社会实践基地”的铜牌。建管所的党员团员们通过朋友圈主动向社会呼吁，希望凝聚到更多的人来关心关注残障少年，帮助这些特殊的孩子能在人生起步阶段战胜困境，快乐成长，让残障少年及其家庭感受到社会大家庭的温暖。(党支部/文)



宣传工伤保险 保障农民工权益

为了进一步普及工伤保险政策法规，以推进本市建筑施工企业依法参加工伤保险为主题，以建筑施工企业的职工特别是农民工为重点，我所积极参与区人社局联合区安监局、区卫计委、区总工会、仲裁院和医保中心等多个部门于 2017 年 6 月 15 日上午分别在青浦城区港隆国金项目工地现场和青浦区社保中心门口开展的本区 2017 年工伤保险集中宣传活动。

本次工伤保险宣传活动采取面对面咨询、发放政策宣传材料等方式展开，主要以建筑企业为重点，针对建筑行业中的一线建筑职工特别是农民工工伤维权能力弱、工伤待遇落实难的问题，围绕工伤保险的认定、劳动能力鉴定、工伤保险待遇、法律责任与职工权益以及工伤预防等内容对市民进行保险知识普

及。建筑企业按照项目参加社会保险，工伤保险将覆盖项目所用的所有职工，在建筑项目施工中发生事故经认定为工伤的，皆可享受工伤保险待遇。在专门搭建的工伤险咨询台前，不少农民工前来咨询有关工伤险的认定、申请等问题，工作人员对农民工提出的问题进行一一解答，并向农民工发放免费的宣传手册，积极宣传保险的政策法规。

工伤保险宣传活动的展开，进一步提高了工伤保险的社会知晓度，提升了工伤职工的维权意识和水平，也进一步保障了职工的利益，特别是农民工群体，更增强了广大用人单位和职工的知法守法和依法维权意识。(王自杰/文)