

7月29日,青浦区建筑建材业管理所青浦新城一站大社区动迁安置房A区工地送上一场“视觉盛宴”,受到了农民工兄弟们的欢迎。当晚,工地现场放映的是一部经典抗日爱国主义题材电影《血性山谷》。紧张的情节,震撼的

视觉效果,还有诙谐风趣的乡土口音,令300多名农民工看的目不转睛、身临其境。来自安徽的小王说:“来打工几年了,国家送电影到工地还是头一回,今天大家聚在一起看,感觉真好!”项目经理小唐说:“这样的活动太好了,给我们带来精神粮食,今天我们有幸享

受到了一场文化大餐”。近年来,随着青浦城市建设不断加快,建筑农民工的队伍日益壮大,我们建管所除了做好青浦区在建工地的安全、质量、文明施工监管外,还要关心、关爱农民工的业余文化生活,这次露天电影进工地,便是我们“传递正能量,情系农民工”系列主题活动的第一项

活动,不久后我们还将组织农民工知识竞赛等等。区建管所将联合在建工地临时党支部一起,不断探索服务新模式,充分发挥联建作用,引导农民工们坚定信仰、立足本职,更快地融入大建设的步伐之中,为青浦建设贡献力量。(团支部)



## 浙东四明山红色之旅

为进一步加强广大党员干部的革命历史传统教育,激发爱国主义情怀,缅怀革命烈士的丰功伟绩,青浦区建筑建材业管理所全体党员和入党积极分子于7月初参加了“浙东四明山抗日根据地旧址群”红色之旅学习活动。

全体党员和入党积极分子怀着无比崇敬的心情参观了浙东行政公署旧址、浙东抗日军政干校旧址、中共浙东区委旧址、《浙

幅新东报》报社旧址、浙东银行旧址,馆内展出了抗日战争和解放战争时期浙东革命根据地有关党的建设、政权建设、武装斗争、统一战线等六方面的内容,生动形象地反映了浙东革命斗争的历史。在解说员的娓娓述说中,在一幅幅珍贵的历史标语、一篇篇详实的历史资料和一件件先烈的遗物前,党员们驻足聆听、思索,回顾党史,感受伟绩,铭记教诲。此次红色之旅教育活动使每个党员和入党积极分子得到了精神上的洗礼、情感上的震撼、思想上的升华、意志上的磨炼,在回来的路上,党员和入党积极分子纷纷提

出要进一步提高自己的思想觉悟,在工作、学习和生活中积极发挥主动性,在自己的工作岗位上实事求是,脚踏实地地谋发展,求创新,把满腔的爱国情感化为为祖国崛起而奋斗的无限动力!(张林峰/文)



## 光荣榜



### 青浦区建筑管理所被命名为2012年度上海市平安示范单位。

(上接第一版)体材料认定企业的日常监管,完善企业质保体系建立,确保认定企业的产品质量稳定提升,优胜劣汰,促进新型墙材行业健康有序的发展。(王敏/文)

## 控油控盐 平衡饮食

油盐摄入过多,是导致高血压、糖尿病、心脑血管病等慢性疾病的重要因素。油吃多了会导致肥胖,会发生高血脂、高血糖等并发症;盐吃多了,会引起高血压,食盐过量还容易导致胃病、感冒等多种疾病,加重糖尿病,诱发支气管哮喘,还有可能间接导致记忆力衰退,并逐步影响个人智力等,所以控油控油是非常重要的。在日常生活中坚持使用控油、控盐的专门器具,以“自我强制”的方法,尽可能地养成少油、少盐的习惯(每天盐摄入量≤6克,盐摄入量≤25克)。

为达到平衡饮食,合理营养,主食尽量多样化,原料品种达到5种以上。做到细粮与粗粮、干与稀,谷类与薯类的合理搭配;宜以薯类代替部分主食,适量选用全谷类、干豆类及营养强化烹饪原料。

# 建筑建材之窗

第七十四期 二〇一三年九月五日

青浦区建筑建材业管理所  
青浦区建设工程招标投标管理办公室  
青浦区建设工程设计文件审查管理中心

青浦区建设工程安全质量监督站  
青浦区建筑建材业受理服务中心  
青浦区散装水泥办公室



自加压力  
知难而进  
敢于争先

## 加强业务培训 提升现场安全管理

——青浦区建设工程安全质量监督站召开“工程项目现场安全管理”培训讲座



为进一步深化建设工程领域“打非治违”工作和安全生产专项整治工作,提高我区工程建设参建各方的施工现场安全管理水平。8月8日,青浦区建设工程安全质量监督站召开了“工程项目现场安全管理”培训讲座,邀请市安质监总站房建分站刘震副站长授课,共有150名区在建项目施工企业的项目经理

及安全管理人员参加培训。

本次讲座结合《施工现场安全检查标准》(JGJ59-2011),从“安全管理”、“安全防护”及“文明施工”3个方面详细讲解。通过此次培训,提高了各施工企业安全管理的主体责任意识,加深了与对现场安全管理特别是危险性较大分部分项工程管理的重视,对于平时容易忽视的,如“施工组织设计的编制、审批、交底”、“特种作业人员操作证持证要求”、“临边洞口防护的常规错误”等方面有了更深刻的理解。

与会人员表示,此次的安全培训讲座形式非常好,培训内容贴近

施工现场,实际操作性强,对在施工过程中避免发生安全防护中的通病和惯病起到了指导性作用。

我站在今后的工作中,将继续开展各类形式多样、内容丰富的安全培训讲座,以全面加强和改进建设工程安全生产各项工作,坚决遏制重特大事故的发生。(夏秀美)



## 强化初审职责 提升墙材品质

为提高新型墙材生产企业认定通过率,区建管所决定强化认定工作初审职能,提高区内新型墙材生产企业产品质量,确保认定工作的顺利开展。2013年第三季度开始,在收到企业认定申请材料后,立即组织相关人员到企业生产现场开展书面技术资料和生产现场的初审工作。初审工作严格按照评审要求进行,分原材料和

成品质量控制,生产工艺技术条件和综合管理三部分分别对企业进行评分,只有达到认定标准的企业



或通过整改后达到认定标准的企

业才予以上报至市市场管理总站。

7月31日和8月9日,市市场管理总站会同区建管所、市建材行业协会相关专家分两次到青浦开展2013年度新型墙材材料集中认定工作,建管所墙材工作分管领导张文陪同检查,本次参加认定的墙材企业均顺利通过现场评审,现场评审通过率达到100%。接下来区建管所将加强对新型墙(下转第四版)

# 结合动态核查 推进环保拌站改建

为维护建筑市场秩序，保障建设工程质量安全，协助区相关部门完成青浦第五轮环保三年行动推进计划，区建管所从7月29日-8月16日，对青浦区预拌商品混凝土企业开展了企业资质动态核查及环保型拌站的推进工作摸底。

本次共检查了区内17家拌站，其中二级资质5家，三级资质拌站12家，检查发现部分拌站企业资质方面存在以下问题：1、职称人员数量不符合要求；2、企业主要负责人无社保凭证。

在环保型拌站的推进工作摸底中发现，虽然环保型拌站的建设要求早在



2010已下发，要求两年内改建完成，但目前我区尚无一家通过市混凝土协会评审通过的环保型拌站。除

两家已停业的拌站外，其余17家中，现场存在的主要问题有：骨料场有

14家未封闭、环保监测、废液废水、排水系统、生产环节封闭等方面存在不同程度的不符。

对在资质核查中存在问题的拌站开具了《上海市建设工程企业资质动态核查整改通知书》7份，对3家未参加2011年度企业年度自检的企业提出口头整改要求；根据市建交委和市环保局《关于加强本市混凝土搅拌站厂绿色环保管理工作的通知》文件要求在现场作了指导，并强调了环保型拌站改建的必要性、重要性和紧迫性，并要求各混凝土搅拌站近期申报改建计划书，目前各拌站正在整改中。（王敏/文）

# 规范程序 依法办事

在区建交委的领导下，我所为提高为民服务能力，更加稳妥的依法处理住宅质量投诉工作，遵照相关法律、法规、规章制度，制定了房屋住宅质量投诉处理程序，在处理房屋质量投诉过程中严格依照流程进行，使处理房屋住宅质量投诉工作做到更合法、更亲民。

房屋住宅质量投诉工作程序：1、填写《上海市青浦区建设工程安全质量信访受理单》；2、进行台账登记；3、通知相关责任人到我所了解实际情况，如情况复杂，进行现场踏勘，并填写《上海市住宅质量投诉处理会议纪要》；4、按照《房屋建筑工程质量保修办法》开展协调工作，如有违规情况综合执法科立案查处；5、将处理要求以电话或书面形式通知责任单位，一般要求责任单位在7个工作日内将处理方案书面报我所；6、责任单位在处理结束后将处理结果书面报综合执法科；7将调查处理协调情况报领导审批；8、将协调处理情况回复上级有关部门；9、信访投诉案件结案归档；10、回访信访投诉人核实协调处理情况，并登记。

今年综合执法科已受理房屋住宅质量投诉126

8月16日，区建管所监督条线召开工作例会，由分管领导姜海强副所长主持。会议主要针对近阶段工作进行总结及分析完善方案，并对下阶段工作进行具体部署，即：1、合理调整对工地现场原材料抽检工作的方案，加大力度进行政府项目抽检工作；2、加强区内保障性住房建设的监管工作，配合市总站对我区保障性住房建设的监管工作，配合市总站对我区保障性住房的检查工作；3、加强区内建设工程文明施工督查工作；4、统计上半年度创优指标完成情况，明确各监督组下半年度的创优指标；5、明确了第三季度质量、安全现场观摩会和知识竞赛的准备工作。会上，姜副所长强调了当前廉政作风建设的重要性，要求各监督人员务必保持廉洁自律、服务为民的工作作风。（吴国新/文）

召开工作例会 做好下阶段工作安排

起，严格按照房屋住宅质量投诉工作程序进行，工作人员在接待信访投诉时，做到热情礼貌、耐心听取陈述意见，认真记录。目前126起房屋住宅质量投诉基本做到件件有着落，事事有交代。（谭筱韵/文）

# 控制体重的正确方法

## ——控制饮食+运动锻炼

在控制饮食的同时进行运动锻炼，以此来达到降低体重和改变体成分的目的。运动锻炼有助于在减少脂肪的同时保持瘦体重，在这种情况下身体内脂肪百分比的变化比单独控制饮食要快。

体重较大的人员在运动时应避免长时间跑步，应以其他运动替代，如自行车等。因为体重会压迫我们的关节，再加上长期不当的运动会对膝等关节产生损伤。

在长时间运动过程中，不应减速度摄取食物，这样的摄入会造成胃肠的不适。而运动后补糖就可以帮助尽快缓解疲劳和促进体力恢复。运动后补糖时间越早越好。理想的方法是在运动后立即、头2小时连续补糖。但对于减肥者来说，不能过多补糖，因为糖容易转化成脂肪。而适当的盐可以帮助身体快速复水。

# 开展施工现场临时用电安全专项检查



业1家。

通过前阶段“百日安全大检查”的自查自纠，各责任主体对施工安全用电重视程度逐步提高，施工现场临时用电状况有明显好转，用电管理进一步规范。但有些工地，特别是基坑开挖工程或装饰施工阶段工程，不符合《施工现场临时用电安全技术规范》的要求，存在用电隐患。

对于检查中发现的问题，要求各单位认真落实整改，及时回复我站，以确保建筑工地安全管理处于受控状态。区内所有在建工程应认真贯彻落实“百日安全大检查”的各项要求，彻底排查和整治施工现场临时用电及其他各类施工现场隐患，力争做到未雨绸缪，进一步提升我区建筑工地安全生产管理水平，坚决防范和遏制安全事故的发生。（夏秀美/文）

# 吸收新党员 注入新血液



8月23日伴随着国歌声，建管所党支部召开党员大会，讨论吸收周志华同志加入中国共产党。

按照接收预备党员的程序，经过自我介绍、答辩、政审、介绍人评价、与会党员充分讨论和无记名票决的方式有序展开，

最后一致同意吸收周志华为中共预备党员，预备期为一年。

近年来，建管所党支部收到入党申请书十余份，支部遵循“坚持标准、保证质量、改善结构、慎重发展”的方针和“六看”（看政治素质、看事业追求、看社会贡献、看团结同志、看价值取向、看示范

8月2日，由张庆茹书记带领的上海市建筑建材业受理服务中心第三党支部来青，与我区建筑建材业管理所党支部联合召开了党建工作座谈会。

建管所支部张文委员首先介绍了建管所党内学习、廉政风险防控、文明施工大型咨询活动、临时党支部建设、副科级职位竞争上岗、市青年文明号创建、扶贫帮困、党务公开等重点工作，又介绍了下半年关于“党的基层组织生活方案”等特色工作，内容丰富，成效明显，得到了市条线领导们的高度评价。

市中心第三党支部介绍了他们支部在青年培养、组织金点子、百问百答、爱老敬老等活动的开展情况，并由两位党员分别交流了自己的心得体会。市受理中心的骨干们还以“现场办公”的形式，对所受理科反映的MIS工作系统在操作中存在的问题及简化受理程序的建议等，及时解决和积极回应。



通过此次党建工作座谈会，增加了市区二级沟通、交流的机会，使我们的党心更贴近了。第三支部张书记在讲话中指出两个支部之间应积极互动、取长补短、多多交流党建工作的好经验、好做法。（钱祝君/文）

作用），成熟一个发展一个，把好入党考察关，真正正地把政治先进、工作优秀、作风踏实、廉洁自律的先进分子吸收到党内来。（张文/文）

市区两级凝心聚力 党建工作优势互补