

生命呼唤血液



为弘扬奉献精神，积极响应区总工会倡导的义务献血的号召，展现青浦区建筑管理所关爱社会，服务社会的精神风貌，为党的十八

大献上一份厚礼。自 2012 年 11 月 1 日开始，我所在工会的倡导下，开展了主题为“无偿献



血，奉献爱心”的义务献血活动，得到了全所职工的积极响应并有两

名同志体检合格，于 13 日进行了义务献血。本次活动通过前期的积极宣传，使职工对献血程序、标准、注意事项有了进一步的了解，树立了“献血不影响健康”的观念。

全所职工踊跃报名，经过严格的筛选最终夏益玺、程晓波两名同志光荣参加本次义务献血活动。在此，我们倡导全所职工向他们学习，在做好本职工作的情况下，去爱生活、爱社会、爱这个地球。（王 新/文）

建管所组织学习杨晓渡书记——关于《领导干部如何忠诚履职与廉洁履职》的讲话

12 月 7 日，建管所组织所中层以上干部学习了中共上海市委常委、市纪委书记杨晓渡同志在新任局级领导干部党性廉政谈话会上的讲话——关于《领导干部如何忠诚履职与廉洁履职》。杨书记结合自己多年的工作经验体会，与大家共勉，怎样提高履职能力？怎样心系人民群众？怎样守住廉洁底线等话题，他的讲话让我们深思。

领导是一个团队的带头人，领导干部在团队中占据重要位置。一支团队的发展，一个社会的稳定，在于领导者的能力与领导艺术。一要善谋发展。要增强机遇意识，忧患意识，责任意识，大局意识，多想兴业之法，善思富民之策，勤施为民之举。二要

心系群众。时刻牢记党的宗旨，同人民群众紧密联系，从人民群众最关心最直接最现实的利益问题入手，实心实意为群众谋利益。三要勤勉务实。反对空谈，强调落实，不说空话，多干实事。始终坚持求真务实，勤勉敬业，让优秀成为一种习惯和品质，让实干成为一种精神和操守。四要团结共事。团结是发展的保证，要做到胸襟开阔，讲大局，做事光明磊落，相互尊重，相互理解，共同维护单位团结。五要修身律己。身为党员领导干部，绝不能用一般标准来要求自己，要时刻不忘加强党性锻炼，始终牢记党的宗旨，牢牢把握前进方向，政治上不犯糊涂。作为一名党员领导干部，必须清楚，我们的权力是群众赋予的，必须为人民群众服务。

党员干部清正廉洁，是坚持正确价值观的生动体现，为政做人的第一底线，要注重小节，轻私利，带头践行社会主义荣辱观，要认真执行领导干部廉洁从政的规定，落实党风廉政建设责任制，自觉接受党内外

的监督，坚持自重、自省、自警、自律，从干净中干事，从干事中干净。（王连红/文）



11 月底，建筑管理所响应我区开展“蓝天下的至爱”联合募捐活动的号召，组织单位职工进行捐款，大家慷慨解囊，纷纷响应。活动筹得善款共计 4500 元，践行了“捐款有价，爱心无价”的真理，弘扬“我为人人，人人为我”的时代新风尚。（张 文/文）

冬季生活小常识

❖ 怕冷与饮食中缺少无机盐有关，应多摄取含根茎的蔬菜。

❖ 冬季保健应当吃“冷”常饮凉白开水有预防感冒之效。平时要多饮水，以维持水代谢平衡，防止皮肤干裂，邪火上侵。

❖ 香菇味道鲜美且具有防流感功效，常吃还能阻止血管硬化。

❖ 冬季常吃萝卜，可达到止咳化痰，清热解毒之功效。

❖ 热水泡脚：每晚用较热的水（温度以热到几乎不能忍受为止）泡脚 15 分钟，注意泡脚时水量要没过脚面，泡后双脚要发红，可预防感冒。

❖ 冷水浴面：每天洗脸时要用冷水，用手掬一捧水洗鼻孔，即用鼻孔轻轻吸入少许水（注意勿吸入过深以免呛着）再擤出，反复多次。

❖ 预防冻疮应多参加各种运动，经常搓手、跺脚。

❖ 秋冬气候干燥，人体极易缺水，常喝白开水，不但能保证人体的需要，还可起到利尿排毒、消除体内废物的功效。

❖ 小雪节气宜吃降血脂食品，如苦瓜、玉米、荞麦等。

建筑建材之窗



第七十期 二〇一三年元月五日

青浦区建筑管理所

青浦区建设工程招标投标管理办公室

青浦区建设工程安全质量监督站

青浦区建筑建材业受理服务中心

自加压力
知难而进
敢于争先

我站荣获全国建设工程质量监督系统先进单位

近日，青浦区建设工程安全质量监督站被中国建筑业协会（工程建设质量监督与检测分会）评为全国建设工程质量监督系统先进单位。



安质监站全体员工将珍惜荣誉、发扬成绩、再接再厉，全面贯彻落实科学发展观，扎实工作，开拓进取，不断开创建设工程质量安全监督新局面。（张林峰/文）

责任成就事业

11 月 26 日下午，区建设交通委在区委党校二楼会议厅举行了“严纪律、树形象，优服务、重实效”主题活动集萃以及获征文比赛三等奖的优异成绩。活动总结暨演讲比赛。在此次比赛中我所夏秀美同志以生动而精彩的演讲，获得了二等奖。她的征文《最美，是那些监督员》荣获了征文比赛一等奖，文章描述了青浦区建设工程安全质量监督站的同志们在工程监督一线的辛酸与苦辣、坚守与敬业、困难与疑惑、骄傲与喜悦，她用细腻的笔触展现了监督员在平凡的岗位上坚守着那一份不平凡的责

任。我所选送的《真心和真干》（姜炜）、《小窗口大舞台》（徐映丽）也分别入选“严纪律、树形象，优服务、重实效”主题活动集萃以及获征文比赛三等奖的优异成绩。

就如夏秀美同志在征文中所写的，无论过去的成功多么傲人、无论前进的步履多么艰难，“为了青浦的建设事业，监督员们还将顶着重压向前行，在工程施工的一线发挥光和热，还将爱岗、敬业，为青浦的建设事业添砖加瓦”。（团支部/供稿）



为确保建设工程检测的公正性、科学性，提高检测质量，更好地为建设工程质量服务，11 月 7 日至 11 月 9 日，我站开展了本区 2012 年度检测机构专项检查。

本次检查由我站综合管理科科长带队，共对全区 4 家对外检测



机构进行了检查。检查内容主要包括检测数据、报告和原始记录的真实性和可追溯性、检测内容是否在资质证认可范围、是否执行检测标准进行检测、判断和结论、检测设备正常使用和校准检定有效性、实际工作的检测人员是否符合相关规定、检测报告、原始记录的签字和盖章情况、检测不合格台帐、速报及检测情况确认证明出具的准确性、检测样品保管和交接受控、样品标识及有效性、检测任务委托的情况等其他影响检测的情况。

机构根据《建设工程质量检测管理办法》《关于进一步加强本市建设工程检测管理的通知》《关于落实本市建设工程质量检测管理若干措施的规定》等文件要求，本次检查反映出本区对外检测机构运行基本符合要求，但个别检测还存在以下问题：样品存放不够整齐、个别委托单涂改不符合规范、养护室温度不符合规定。

通过检查，4 家对外检测机构对检测规范有了更深入的认识，改掉不足之处，提高检测质量，更好地为建设工程质量服务。（沈莲蕾/文）

2012年度青浦区检测机构专项检查

安全防火 警钟长鸣



2012 年 11 月，为确保十八大召开期间我区在建工程安全受控及冬季防火等施工安全，我站组织了一次安全防火专项检查，共出动监督人员 112 人次，对 28 个工地进行了安全检查和防火专项检查，开具安全隐患整改通知书 5 张，暂缓施工指令书 1 张。

通过此次检查发现不少工地存在操作人员教育与管理人员消防安全意识不足等问题。具体表现在：1、部分项目未真正吸取火灾事故教训，未组织施工人员安全防火教育。2、安全网与木材堆放处未配备足够消防器材或失效。3、施工人员宿舍乱拉电线与使用高电量的电炉，且未制定安全防火责任人。4、安全网与节能

外保温材料阻燃性能不符设计标准。5、特殊工种人员无证上岗（电焊工、电工）。6、总分包合同未及时签订，相应安全管理人员不到位。7、对易燃油漆等未设置专门的存储仓库及采取隔离防火安全防范措施。8、安全防范方案针对性不强，临边洞口如老虎口，尤其电梯井口未进行封挡措施。9、施工动火审批手续不齐。10、监理单位未对施工现场进行有效防火与安全监管。

针对以上存在问题，我站对严重存在防火与安全生产隐患的施工项目给予暂缓施工，并对项目经理扣分处理。通过此次安全防火大检查希望项目参建各方能够吸取“11·15”等重大火灾事故教训，真正履行各自安全生产职责。（夏秀美/文）



我站开展装修工程专项监督检查

今年 12 月 10 日，因非法装修改建施工，某区发生了一起房屋倒塌并造成人员伤亡的事故，造成了较大的社会反响。因此，为进一步加强我区装修装饰工程的质量安全的管理，加强装修工程督查，防范于未然，我站积极部署并于 12 月 14 日~19 日，组织了对区内所有在建的受监装修工程的专项监督检查。

在此次专项检查过程中，区安质监站工程监督科与执法查处科组成了联合检查组，对区内目前在建的 8 个相关装修工程的建设程序、行为、实体质量、安全、消防工作等方面进行了全

覆盖的监督检查。

通过此次检查，发现我区受监装修工程总体状况处于基本稳定受控状态，未发现严重违法、违规情况。监督抽查中也发现的部分工地存在的一些问题，如个别工地项目负责人带班制度未有效落实，部分工地施工用电不规范，部分工人未正确佩戴防护用品等情况。区安质监站对现场管理存在问题的相关工地开具了整改通知单，对相应责任人员予以了扣分处理；并将跟踪督促，要求有关单位认真进行全面的自查自纠工作，举一反三，及时完成各项整改工作，确保相关装修工程的实体质量、安全受控，不发生事故。（夏全兴/文）

为贯彻落实《节约能源法》《民用建筑节能条例》，进一步推进建设工程节能减排工作，同时结合住建部开展 2012 年度住房城乡建设领域节能减排监督检查的工作。我站于 2012 年 12 月 10 日开始进行了为期一周的节能专项检查。

首先召集所有目前处于建筑节能施工阶段的区内建筑工程的项目参建各方负责人，召开工作布置及动员会，落实考核要求，明确考核目标。随后我站会同原材料检测中心的技术人员利用一周的时间对全区所有 7 个在建工程进行了检查。检查中发现以下问题：1、目前的在建节能工程普遍存在着节能原材料取样复试时间滞后；2、节能分包单位的分包合同未及时备案；3、节能设计施工图节点详图偏少甚至无详图；4、有的工程在原材料尚未检测的情况下已开始施工。

通过本次检查，基本摸清了目前青浦区节能工程的情况，同时对相关单位提出了整改意见和建议，为迎接下阶段住建部开展的建设工程专项节能检查做好准备。（王新/文）

开展节能专项检查 迎接住建部检查

健康小常识

❖宝宝流鼻涕护

理方法：用柔软的手绢擦拭流出的鼻涕，宝宝皮肤娇嫩，擦多了会不舒服，所以擦鼻涕后可用湿势毛巾捂一捂，再轻轻地涂上一点油脂，防止皮肤龟裂疼痛。

❖治冻疮的良方：

鲜芝麻叶适量，放在生过冻疮的部位，用手来回揉搓 20 分钟左右，让汁液留在皮肤上，1 小时后再洗去，每日 1 次，连续使用 1 周。

❖解酒的方法：

饮牛奶，牛奶与酒混合，可使蛋白凝固，缓解酒精在胃内吸收，且有保护胃粘膜作用。

❖快速消除眼睛

水肿：薏米不仅可美白，还能消除水肿。可以促进血液循环，以及体内的新陈代谢。

❖感冒鼻塞怎么

办：将葱白一小把或将葱头（洋葱）三四个切碎煎汤，用鼻吸热气，或将食醋烧开吸醋气，疗效都较好。

参与理论考核

紧密结合实践

根据《关于做好 2012 年度上海市区（县）建筑建材业受理服务人员上岗培训工作的通知》要求。我区于 2012 年 11 月 9 日参加培训理论考核。

本次考试的题型源于业务大比武的试题，包括了各个窗口的业务知识，考核前大家对于实践中容易遇到的问题都仔细推敲研究，从而熟悉各个窗口的业务，准备充分迎接理论考核。考核当天井然有序，市考试工作小组成员严格按照考试程序，宣读考试纪律，大家严格遵守考试规则，认真做题，考核圆满成功。

此次考核不仅巩固了业务知识，同时也发现了一些细节上的不足。让我们今后处理问题时有把握，对于经办人的问题能回答更全面、细致、清晰。（钱祝君/文）



建章立制促学习

为适应新形势下建筑管理部门的发展和工作需要，青浦区建筑管理所以建设学习型单位为契机，在原有贯标制度的基础上制定了新的学习制度，为学习工作建章立制，使学习成为全体职工的一种常态行为。学习制度中明确了参与学习的对象，学习的方式，学习的频次，学习的纪律要求等内容，并将个人参与集中学习的情况纳入年终考核中，使学习成为工作的一部分。

2012 年度，总工程师办公室作为负责监督条线学习培训的责任部门，积极贯彻制度精神，

脚踏实地助发展

在内部培训方面做了大量的工作。针对新政策、新规范组织监督条线内部集中学习 12 次，参加培训人员 245 人次，并以书面练习题的形式对部分培训内容加以强化。根据专业监督范围不断扩大的现状，邀请公路市政方面的专家到单位对相关人员进行有针对性的规范宣贯。还根据上级部门要求和单位实际情况多次组织外部培训：如 3 月参加总站组织的材料检测专题讲座；5 月组织参加中国建筑文化中心培训中心组织的《住房城乡建设稽查执法工作专题培训班》等专题培训；8 月参加总站的年度监督人

员的党要植根于人民群众，造福人民群众，为人民群众谋福利；“科学发展观”重要思想则是十八大的灵魂，是对马克思列宁主义，毛泽东思想和邓小平理论的继承和发展，是加强和改进党的建设和发展的强大理论武器，是我们工作中必须长期坚持的指导思想。党的十八大确立“科学发展观”重要思想的指导地位，是我党对人类社会的历史性贡献。

十八大报告立意高远，内涵丰富，重点突出，思想深刻，是一篇马克思主义的纲领性文献，是我们党理论创新的重要成果，标志着我们党对共产党执政规律、社会主义建设规律和人类社会发展规律认识水平的进一步提高，对于党和国家事业的发展具有长远的指导作用。

我一定要保持政治上的清醒和坚定，在思想和行动上同党中央保持高度一致，信赖党中央、拥护党中央。坚定不移地按照中央要求，推进改革开放、促进经济发展、增进社会和谐，以实际行动践行党的十八大精神。（张林峰/文）

员注册培训；每月一次派员参加总站组织的公路工程监督人员培训；11 月参加协会组织的“保障性住宅常见质量通病控制培训班”。

培训内容紧跟工作重点，不断为监督人员充实理论知识 帮助监督和管理人员及时掌握管理新政策新规范，提升业务水平，保障我区建筑业监督管理工作水平不断提升。（王敏/文）



以实际行动践行十八大精神