

垃圾分类入人心 进博巡查除隐患

日前，区建管委号召在职党员到社区进行属地化报到，建管委住于金地格林郡的党员们



立即行动起来，我所党员张文和李玮两位同志，作为志愿服务小分队的一员于8月8日参与了“组最亮在职党员小队，做最美”服务社区党员”系列主题活动。

通过宣传《上海市生活垃圾全程分类宣传指导手册》，让居民了解在寓教于乐中提升社区居民对生活垃圾正确分

类的认知度。

宣传活动旨在引导居民从身边做起，从点滴做起，自觉地、科学地开展生活垃圾分类，逐步形成环保意识，养成珍惜资源和节约能源的良好习惯。

本次活动，居民们参加的非常踊跃，很多居民还把自己做的题目转发了微信朋友圈。垃圾分类宣传活动持续了一个半小时，现场欢声笑语不断，

过程中还吸引到不少家庭，孩子们在父母的陪同下全家一起做垃圾分类连连看游戏。



二、开展社区内夜间联

合安全巡逻。

建管委的党员志愿者们随后又开展了“进博夜巡活动”，和居委会干部及物业工作人员一起，联合排摸公共区域有无易燃物品违规堆放；排查社区内闲杂人员；检查楼道电箱安全防护措施；排查社区公共健身设施的安全隐患；检查汽车电动车是否关窗落锁……



社区、服务群众的宗旨意识，促进了金地格林郡社区的安全稳定，密切了党群关系，助推了在职党员们志愿服务的常态化和长效化。张文同志是这次志愿服务分队的队长，她表示以后要尽己所能，定期组织并开展好社区志愿活动，发挥好在职党员八小时外的先锋模范作用，李玮同志在巡查后说到以后将自觉自愿地为社区做力所能及的工作，以尽绵薄之力。

义务巡逻工作使党员志愿者们增强了奉献

生活小常识

- 1、常吃夜宵，会得胃癌，因为胃得不到休息。
- 2、一个星期只能吃四颗鸡蛋，吃太多，对身体不好。
- 3、鸡屁股含有致癌物，不吃较好。
- 4、饭后吃水果是错误的观念，应是饭前吃水果。
- 5、早上吃水果是金，中午吃水果是银，晚上吃水果是铜。
- 6、喝豆浆时不要加鸡蛋及糖，也不要喝太多。
- 7、空腹时不要吃番茄，最好饭后吃。
- 8、早上醒来，先喝一杯水，预防结石。
- 9、睡前三小时不要吃东西，会胖。
- 10、少喝奶茶，因为高热量、高油、没有营养价值可言，长期饮用，易患高血压、糖尿病等疾病。
- 11、刚出炉的面包不宜马上食用！
- 12、远离充电座，人体应远离30公分以上，切忌放在床边。
- 13、天天喝八杯水。
- 14、每天十杯水，膀胱癌不会来。
- 15、白天多喝水，晚上少喝水。

建筑建材之窗

第一百拾壹期 二〇一九年九月六日

青浦区建筑建材业管理所
青浦区建设工程招标投标管理中心
青浦区建设工程设计文件审查管理中心

青浦区建设工程安全质量监督站
青浦区建筑建材业受理服务中心



微信号：青浦建管

自加压力
知难而进
敢于争先

建管所党支部积极开展“砥砺前行、担当作为”主题党日活动

根据区委组织部及建管委党委要求，建管所党支部聚焦进口博览会、长三角一体化发展两大国家战略，围绕推进乡村振兴战略和市级乡村振兴示范村建设、生活垃圾分类、农村人居环境整治、文明创建等中心工作，于7月25日下午组织开展了“砥砺前行、担当作为”主题党日活动。

会议首先组织学习《习近平在中央和国家机关党的建设工作会议上的讲话精神》和《区建设管理委关于试行党员“政治的通知”两个文件；然后党支部吴惠峰



书记为1至5月入党的同志补过了“政治生日”，带领预备党员叶航宣誓，并和其他党员一起重温入党誓词；紧接着支部书记吴惠峰同志为全体党员上了一堂精心准备的党课，主要讲三个方面的内容，一是缅怀历史，回顾中国共产党人的历史担当，二是青浦撤县建区20周年所取得的成就，

三是作为一个党员要做到不忘初心、牢记使命，为青浦的全面跨越式高质量发展贡献一份力量。最后全体党员一起观看了上海垃圾分类宣传片。

通过本次主题党日活动，全体党员更加深刻的认识到两大国家战略赋予我们的重大历史使命和发展机遇，纷纷表示将以更加昂扬的斗志、更加拼搏的精神，统一思想、率先垂范、担当奉献，为第二届进博会顺利召开、为我区全面跨越式高质量发展发挥好党员的先锋模范作用。（付雷/文）

建管所深入学习贯彻习近平总书记的重要讲话

7月25日，建管所支部组织学习“习近平总书记在中央和国家机关党的建设工作会议上的重要讲话”。

习近平的重要讲话内涵丰富，思想深刻，科学回答了机关党的建设的一系列重大理论和实践问题，是指导推动党的建设高质量发展的纲领性文献。

建管所党员们认真学习了习近平总书记重要讲话精神，在大讨论中，党员们表示：一要切实增强贯彻落实的政治自觉、思想自觉、行动自觉；二要推进“不忘初心、牢记使命”往深里走，往心里走，往实里走；三要带头做

到“两个维护”，切实强化创新理论武装，持续开展常态化政治性警示教育；四要在岗位上正确处理党建和业务的关系、共性和个性的关系、



继承和创新的关系，全面提升基层党建的质量和水平。（张 文）

深入基层
调研民情民意

为了贯彻落实习近平总书记关于大兴调查研究之风的重要指示精神，根据市委和区委关于大调研常态化制度化工作的要求，6月28日，区建管所第三小组在姜海强副所长的带领下来到青浦区金泽镇西岑村开展调研活动。

这次现场走访调研活动采取入户调研的形式，由西岑村委的朱老师协助，带我们走访了村里4户人家。在村民家中，大家聊了聊日常生活的情况和问题。居民普

遍反映的问题有看病和吃饭方面的，周围规范养犬的问题，还有当地动迁房建造进度。这些都是和居民日常生活息息相关的问题，我们会及时向有关部门反映。

调研结束后，调研组对于此次调研情况进行梳理，填写了一户一表的调研情况记录表，还有一题一单的问题清单。对于群众所反映的问题，涉及到我所的将尽快落实，涉及其他部门的也会向相关部门反映。通过这种

聊家常式的入户调研活动，深入了解问题、解决问题，也能让我们在工作中更多的想群众所想、急群众所急，为群众多办实事，为青浦全面跨越式高质量发展和长三角一体化发展示范区建设提供有力保障。（喻海燕/文）



建管所开展高处作业吊篮施工业务学习

8月13日下午2点，青浦建管所监督员在东渡悦来城工地现场进行了关于高处作业吊篮施工的业务学习。

此次业务学习邀请了上海市建科院机械检测中心副主任黄志栋为我所监督员介绍建设工程高处作业吊篮相关的知识和常见问题。专家以《高处作业吊篮》



(GB/T19155-2017)入手，结合图片文字资料和施工现场实地观摩，对规范中吊篮的系统构造要求、稳定系数要求、悬挂机构安全技术要求、安全保护装置和安全限位开关、钢丝绳端部固定要求、电气保护装置等安全技术要求为大家详细地进行讲解。

建科院机械检查专家以严谨的专业讲解和深入浅出的表达方式，为建管所监督员们介绍了高处作业吊篮施工的基础知识，并通过实地进行讲解指导，加深了监督员们对吊篮施工作业检查重点和安全要求的理解，帮助大家在日后更好地开展对吊篮的监督检查的工作。



(吴鑫/文)

健康小常识

1. 坚持冷水洗脸：冷水洗脸醒脑精神好，锻炼耐寒能力，不但能预防感冒，还能起到脸部美容的功效，还可以治疗慢性鼻炎，若能结合按摩耳廓、印堂、太阳、颊车等穴，则效果更佳。

2. 清晨喝温开水：洗脸刷牙后喝一杯温开水，一方面可暖身清洗胃肠，另一方面可稀释血液，预防脑血栓、心肌缺血，同时能维持细胞渗透力，促进细胞代谢。

3. 适当户外活动：冬天户外活动很重要，可预防冻疮，在户外做操或呼吸15~20次，有利肺功能的增强，起到防治支气管炎、哮喘的作用，肺开窍于皮肤，通过户外活动，可增加人体供氧量，提高抗病能力。

4. 饮食药膳进补：冬天是滋补身体的季节，根据自身条件适当选用药膳进补十分有益，可增加热量抗寒，又能加强营养吸收，促进健康。

加强扫黑除恶工作 净化招投标市场

近期围绕扫黑除恶工作，市区二级招投标条线不断推出重要举措，加大打击围标串标行为的力度。

我中心根据市住建委、区建管委、市招标办扫黑除恶工作部署要求，积极开展各项宣传工作。主要有：第一，在大厅大屏幕上滚动播放扫黑除恶专项斗争宣传口号和举报电话，在开评标场所醒目位置张贴扫黑除恶专项斗争宣传海报、摆放围标串标查处易拉宝。第二，在开评标场所醒目位置张贴【上海工程招投标】公众号，督导招标代理机构，在发售

招标文件以及开、评标现场，落实招标文件购买人、投标人代表、评标专家等积极关注【上海工程招投标】公众号。第三，根据市住建委要求，对2018年以来的招投标信访件进行大起底，进一步梳理情况报告以及每个信访件的具体案情、处理情况和再梳理是否发现围标串标线索。第四，根据市招标办要求，每天报送招投标领域涉黑涉恶线索以及围标串标查处案件情况。第五，开展围标串标线索排摸工作，向投标人发放招投标领域扫黑除恶线索排摸调查

表，鼓励各单位提供相关线索。第六，根据沪建招【2019】6号文，第一时间告知项目代理单位，要求投标单位在开标时签署《不参与围标串标承诺书》。第七，科室内部召开扫黑除恶专项斗争学习宣传会，给每位监管人员下发《扫黑除恶专项斗争知识读本》，学习【串

标涉刑责，投标须诚信】刑罚案例等。

我中心将进一步落实扫黑除恶专项斗争部署，加强治理打击围标串标违法行为，营造公平、公正的法治化营商环境，强化责任意识、担当意识，进一步加强事中事后监管，进一步维护本区建设工程招投标市场秩序，促进招投标市场健康发展。

(包晓诚/文)



建管所开展关于附着式升降脚手架施工的业务学习

7月26日上午9时，建管所监督科于8楼会议室组织科室人员进行关于附着式升降脚手架施工的业务学习交流。

此次活动邀请了建工集团有限公司的张工为我所监督员介绍建设工程中附着式升降脚手



架施工相关知识和常见问题。工程师以自己亲身经历的“中航宝胜海洋工程电缆项目——附着式升降脚手架坠落事故”为引入点，与监督员分享他参与该事故原因分析的过程，总结分析报告中引发事故的主要原因和次要原因。

工程师以事故分析为教学案例来开展此次学习，一瞬间抓住了大家的眼球。

工程师

用图片及文字解析的形式，将“事故中的错误”与“规范的正确做法”作两两对比，简洁且直观。

他还将附着式升降脚手架的架体构造、提升设备、防倾设备、防坠设备、从业要求、升降系统、同步控制系统等基础知识传授给监督员们。

附着式升降脚手架的施工是建设工程中的监督难点。此次业务学

习交流不仅为监督员们带来新的知识储备，更为我区此类危险性较大的分部分项工程的监督管理带来帮助。

我所将进一步提升自



身监督管理团队的专业能力和业务能力，时刻准备为青浦区跨越式大发展和建设长三角一体化、打造服务全国的“上海之门”做出贡献。(周子恬/文)

急群众之所急 盼群众之所盼



为全面贯彻落实习近平总书记关于大兴调查研究之风的重要指示精神，和区委《关于“不忘初心、牢记使命，推动青浦全面跨越式高质量发展”大调研常态化制度化实施意见》要求，持续保持调查研究的良好态势，为青浦全面跨越式高质量发展和长三角一体化发展示范区建设提供有力保障，区建管所第二调研组于在组长金晶的带领下赴

金泽镇西岑村进行调研。

6月27日，调研组一行深入一线、深入基层走访调研，每到一户（即走访一户家庭）采用拉家常、座谈等老百姓容易接受的方式，倾听群众最盼、最急、最忧、最怨问题，并作好调研情况记录表和问题清单（一户一表），收集问题和意见建议。对涉及本单位（本科室）的问题，能够马上解决的，全部及时解决；不能解决的，当面进行说明解释。对虽不涉及本单位（科室），但是涉及委内其他单位（科室）的问题，做好问题记录，并转委内其他单位（科室）进行处理；待有处理结果后，及

时向调研对象进行解释反馈。

通过调研，我们了解了民情民意，经济社会发展中遇到的新情况新问题也“浮”出来了，我们工作中的偏差、盲点也“亮”出来了，对我们破解发展难题、化解社会矛盾，促进干群关系融洽、促进基层发展稳定、促进机关作风转变、促进社会和谐发展，有着良好的效果。

(张林峰/文)

